

## 滝川市の歴史!!

滝川市（当時滝川村）は、明治23年に生まれ135年がたちました。現在は36,515人（令和6年12月）が住んでいる地方都市です。森林や農地など自然が豊かな一方で、地方都市としての機能やサービスが充実しており、道内の主要都市へのアクセスも良好であるなど、魅力あふれる街となっております。“滝川”の名前の由来は、アイヌ語の「ソ-ラプチベツ」＝「滝のかかる川」からきており空知川の中流に滝のような段差があったため、その地名がつけられました。滝川市は、明治23年1月（当時滝川村）に滝川村戸長役場が開庁し、同年に屯田兵440戸が入植しました。明治27年には、江部乙に400戸の屯田兵が入植し、開拓が進めら

れ滝川は、大いに栄えていきました。明治31年7月に上川鉄道が開通するも9月に石狩川が氾濫し大洪水が起こったため、わずか2か月で鉄道が流出してしまいました。沿岸では、階段まで浸水して来た、洪水のため人々は、屋根にあがり、恐怖に震えていたそうです。被害は甚大でしたが大正2年には、滝川と道東を結ぶ上富良野線が開通し、交通の要衝としての地位を復活させ、昭和に入ってから、石炭産業の隆盛により、石炭をはじめとする物資の輸送が活発になり、滝川市発展の礎となりました。その他にも様々なことがあり、現在の滝川市に繋がっています。住んでいる場所や思い出の場所の歴史を知ることのも楽しみの一つかもしれません。📍

## 土筆・土筆の郷 各サービスのご紹介

### ▼サービス付き高齢者向け住宅

住まいのタイプは3タイプあり、それぞれの現状に合わせたご入居が可能です。安心して住んで頂ける高齢者住宅とゆとりある暮らしを実現させる、土筆在宅介護サポートシステムをご利用頂けます。プライベートな時間と空間を確保しながらも決して一人きりにならないことが特徴です。



●初めての介護手続き、介護のご相談・手続き等も、安心して代行させて頂きます。施設の見学も受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。

## スタッフ募集 土筆の花言葉「意外」「驚き」「向上心」

土筆は、利用者様や入居者様一人ひとりに寄り添い、介護が必要になっても、住み慣れた地域で安心して生活出来る施設を目指しています。また、託児所が併設されているので、ご家庭に小さいお子様がいらっしゃる方も安心して短時間でも働く事が出来ます。土筆では、60歳を過ぎた方も現場で活躍しています。まだまだ現役で働きたい方、介護に興味のある方、私達の仕事を見学に来ませんか？お問い合わせだけでも大歓迎！まずはお気軽にお問い合わせください。（担当：小野）

### ■介護員（正社員・パート）

- ・小規模多機能型居宅介護
- ・グループホーム

福祉・介護の資格は必要ありません！  
資格取得を目指す方のお手伝いも致します。

### ■ホームヘルパー（パート）

- 資格・普通自動車運転免許
- ・介護職員初任者研修修了者または、ホームヘルパー2級以上 いずれか

### (有)ケア・コラボレートK・H

介護保険事業所 土筆

<http://www.tukushi-t.jp>

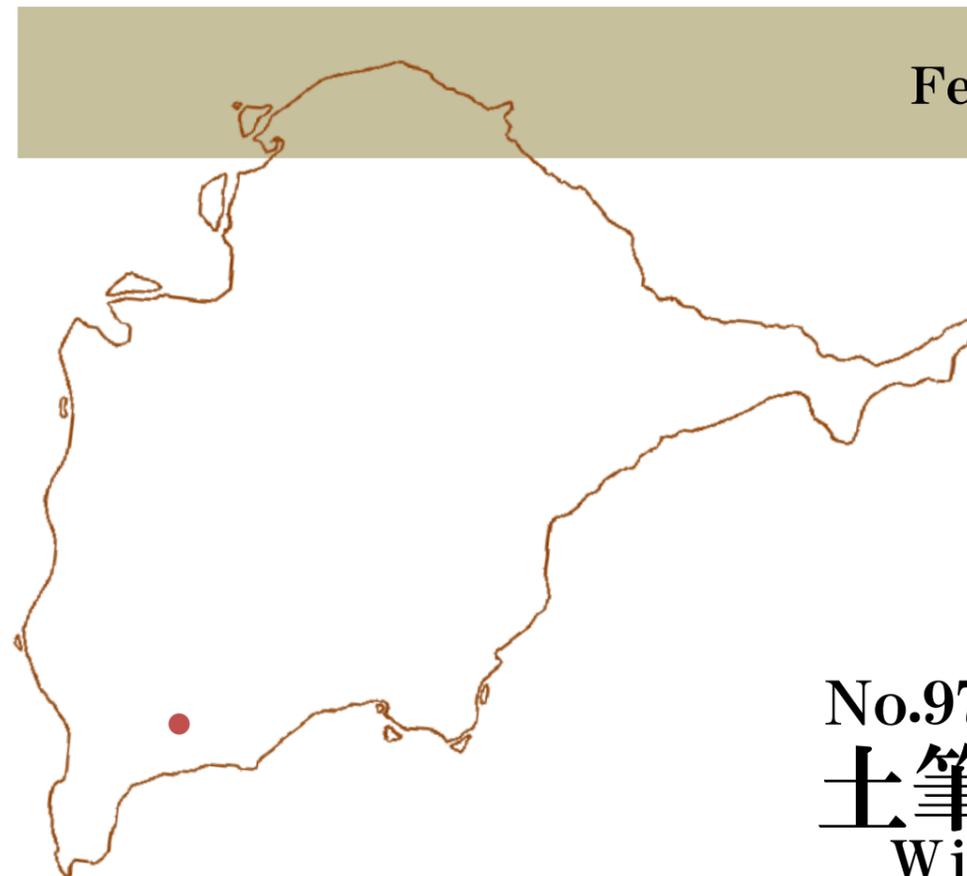
〒073-0024

滝川市東町4丁目2番11号（土筆の郷）

☎ 0125-26-0294

FAX 0125-26-0200 📍

February 2025



## No.97 土筆広報誌 Winter news

▼新たな気持ちで（小規模多機能型居宅介護 土筆の郷）



# 土筆 News



かきぞめ

1年で最も寒い季節となりました。今年は、平年よりも積雪量も少なく、大寒なのに暖かいと感じる日もあり、このまま春へと向かうのかな？そんなことあるのかな？と気候の変化に戸惑いを感じます。土筆の年末年始の様子を利用者様の笑顔と共に一部をお知らせします。

年の瀬を感じる

## もちつき大会



年末にデイサービス、サービス付き高齢者向け住宅、土筆の郷でそれぞれ、毎年恒例のもちつきを行いました！もちつきは、もちろん1人でする事はできません。利用者様と職員が一丸となり「よいしょ～、よいしょ～」の掛け声とともに連帯感が強まり、餅が出来上がった時の達成感とつきたてでしか味わえない、おいしさを喜び、分かち合うことが出来る楽しい行事のため入居者様も毎年楽しみにしてくださっています。つき手や返し手をかけて出てくださいる利用者様も大きな杵を持って力強くもち米をついてくださりました。見学に来ていた託児所の子供たちも「よいしょ～、よいしょ～」と自分がついているかのように力のこもった掛け声で応援をしてくれたため、つき手の皆さんもその声援に答えようとリズムよく杵を振り、おいしいお餅がつきあがりました。つきたてのお餅も利用者様が慣れた手つきで、一つひとつ、丁寧に丸めてくださり、あんこ餅やきなこ餅にしたりと皆さんが食べやすいようにまとめられ、おやつとして頂きました。一年を締めくくる、活気あふれる行事となりました。



ツリーにキラキラとしたイルミネーション今年もクリスマスがやって来ました。利用者様も職員もサンタやトナカイなどの衣装を着てビンゴ大会や景品をかけた各種ゲーム、ハンドベルやオカリナの演奏、クリスマスソングの歌声喫茶など、事業所ごとのレクリエーションを行いました。大いに盛り上がったあとは、甘いクリスマスケーキを召し上げて頂き、皆様楽しいクリスマス会を過ごして頂けたようです。

## ゆく年くる年



クリスマスが過ぎるとすぐにお正月がやって来ます。皆様と一緒に年越しの準備をしたりお正月らしいレクリエーションをして過ごしました。今年も巳年、へびは、知恵深く粘り強く、古代から再生や永遠の象徴とされており、新しい挑戦や変化に対して前向きな姿勢を示す年と解釈されているそうです。今まで思っていた夢や着々と準備してきた事に思い切ってチャレンジするのも良い年だそうです！

## マイナ保険証とお薬手帳

マイナンバーカードが健康保険証としても使える「マイナ保険証」様々な機能がマイナンバーカードに集約され、マイナ保険証で薬の履歴や特定検診の情報などの提供に同意すれば、病院や薬局で、より適切な診断・処方を受けることが出来ると言われていています。マイナ保険証を取得すると今までの紙のお薬手帳は使わなくなるのか？疑問に思う方もいらっしゃるのではないのでしょうか？今回は、マイナ保険証とおくすり手帳について調べてみました！

### マイナ保険証のメリット

- 医療機関や薬局で診療・薬剤情報や特定検診情報等の提供に同意をするとデータを活用したよりよい医療が受けられます。
- 限度額適用認定証がなくても、高額医療費制度における限度額を超える支払いが免除されます。
- 確定申告の医療費控除申請が簡単になります。



※ 診療・薬剤用法は過去3年分のデータをみることができますが、当月分は参照することができません。→受診日によっては直近の情報を確認することができません。

今のところ **紙のお薬手帳も持参してください。**

### 紙のお薬手帳のメリット

- システム障害や災害時でも使えます。
- 「自由診療分」のお薬も漏れなく記載可能。
- 紙のお薬手帳ならタイムラグがない。
- 市販薬や関連情報も自由に記載可能。

体調の変化や保険適用外の治療や薬の情報、市販薬を使用した際の副作用情報、アレルギーの情報など医師や薬剤師に伝えたいことを記入したり、良く効いた薬のことも記入しておくことで後の治療に役立ちます。