



もうすぐお盆の時期ですね。祝日ではないものの一般的に8月15日前後のお盆時期は、帰省シーズンとなっており、ご家族に会えるのを楽しみにしている方も多いと思います。お盆は、夏の時期に祖先の霊をお迎えして供養する日本の伝統的行事で、いろいろな風習があり、地域によって違いがありますが、全国的には13日が迎え盆、16日が送り盆とされ、お墓参りだけでなく、祖先が迷わないよう目印に家の門口や玄関、お墓などで迎え火や送り火を焚き仏壇などに果物や甘味などのお供え物を供え、地域によっては「先祖の霊が馬に乗って早く来て、帰る時は牛に乗ってゆっくりと」という願いを込め、キュウリを馬、ナスを牛に見立てた

精霊馬（しょうりょううま）を供えられたりもしています。また、最近は少なくなりましたが「盆踊り」も古くから日本でおこなわれている神聖な行事で、手の動きにはご先祖様をお迎えし、足の動きには、地面を踏むことで霊を封じ込める鎮魂の意味があるそうです。太鼓や笛の音、音楽に合わせて参加者が一体となる盆踊りは、海外からも人気が高く、日本の夏を代表する風物詩の1つになっているそうです。

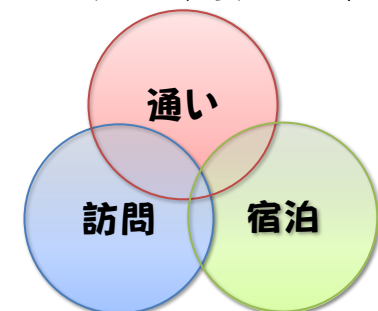
今年のお盆は、長い方では9連休をとられる方もいるそうですが、皆さまはどのように迎えらるのでしょうか？久しぶりに顔を合わせたご家族と楽しく過ごしていただければと思います。



土筆・土筆の郷 各サービスのご紹介

▼小規模多機能型居宅介護

必要な時間に必要なことだけ利用できるサービスです。ご利用者様一人ひとりに合わせて時間や曜日もオーダーメイドすることが可能で、突然の利用や泊まりなどにも24時間365日対応いたしますので、安心して在宅生活が遅れます。



通い 送迎やお食事の提供をはじめ、看護師による健康チェックや入浴・排せつ介助、レクリエーション、機能訓練などを行います。

訪問 スタッフがご自宅に伺い、その時の状況やご利用者のご希望などにより、お食事や入浴・排せつ介助、家事のお手伝いなど「通い」では支えきれない時間帯の支援をいたします。

宿泊 急な宿泊も可能で、ご利用者の様態に合わせてご利用できます。

スタッフ募集 土筆の花言葉 「意外」「驚き」「向上心」

土筆は、利用者様や入居者様一人ひとりに寄り添い、介護が必要になっても、住み慣れた地域で安心して生活が出来る施設を目指しています。また、託児所が併設されているので、ご家庭に小さいお子様がいらっしゃる方も安心して短時間でも働く事が出来ます。土筆では、60歳を過ぎた方も現場で活躍しています。まだまだ現役で働きたい方、介護に興味のある方、私達の仕事を見学に来ませんか？お問い合わせだけでも大歓迎！まずはお気軽にお問い合わせください。（担当：小野）

■介護員（正社員・パート）

- ・小規模多機能型居宅介護
- ・グループホーム

■ホームヘルパー（パート）

資格・普通自動車運転免許

- ・介護職員初任者研修修了者または、ホームヘルパー2級以上 いずれか

福祉・介護の資格は必要ありません！
資格取得を目指す方のお手伝いも致します。



(有)ケア・コラボレートK・H

介護保険事業所 土筆

<http://tukushi-t.jp/>

〒073-0024

滝川市東町4丁目2番11号（土筆の郷）

☎ 0125-26-0294

FAX 0125-26-0200



August 2024



No.91 土筆広報誌 Summer news

▼キッチンカーがやって来た♪（土筆の郷）



土筆 News



空の雲もモクモクとした夏雲になりました。本格的な夏の到来です。グループホームや小規模多機能では、暑さを和らげる涼しげでかわいい金魚の工作を行いました。お花紙をきれいにまわめて尾ひれを広げ、くりくりお目目を付けました。大きな金魚、小さな金魚、ぷっくりした金魚、それぞれ違った表情の金魚が並びました。夏らしい行事の一部を利用者様の笑顔と共にお届けします。

ソフトクリーム



暑くなってきました！ひんやり冷たいソフトクリームが食べたくなりませんか？うれしい事に身近なところで新鮮なソフトクリームをいただくことができますので、お出かけしてきました。デイサービスでは“砂川ハイウェイオアシス”でお土産や空知の産直野菜を見て回り、ソフトクリームやスイーツを頂き、ひと休みして来ました。小規模多機能では、一の坂にあります“の〜すくり〜む”さんへ行ってきました。ミルクィでなめらかなソフトクリームに皆様喜ばれていらっしゃいました。

さくらんぼ狩り



7月、さくらんぼ狩りのシーズンがやって来ました！デイサービスと小規模多機能では、江部乙にあります、せがわ農園さんで旬の美味しいさくらんぼを堪能して参りました。いろいろな種類のさくらんぼが実っており、食べ比べをしながら、お好きな味のさくらんぼを家族やお友達へお土産として購入されて帰る方もいらっしゃいました。すがすがしく晴れた日に甘くてジューシーなさくらんぼ狩りを行い皆様、大変喜んでいらっしゃいました。

クレープの移動販売

(土筆の郷)



6月19日土筆の郷にクレープハウスミルクさんのキッチンカーが来てくれました。この日は、天気にも恵まれ、たくさんの利用者様がクレープを購入されました。生地がもちもちのクレープの材料は、すべて道産のものを使用しているそうで、道の駅や各地のお祭りなどに出演しているそうです。こちよく、さわやかに暑い日でしたので、ドリンクを購入される方もいらっしゃり、つめたく冷えた自家製スパイシージンジャーやうめソーダーを笑顔で購入されていたりしました。



甘酒シャーベット

(グループホーム 土筆の郷)



気温も上がって来た6月、テラスでの日光浴が気持ち良い日が続いています。今日の日光浴のお供は、甘酒シャーベットです。いつもは甘酒としていただいておりますが、暑くなって来ましたのでシャーベットにいたしました。酒粕は冷凍しても完全には凍らないため、何度もかき混ぜる必要がなく、そのままシャーベットになります。夏場の甘酒シャーベットはブドウ糖、ビタミン類、アミノ酸などが多く含まれており栄養価が高く滋養にも良いようで、食べやすいお味に皆様、喜ばれていらっしゃいました。



上手なエアコンの使い方

年々夏場の気温が上昇しており、北海道でも猛暑日と呼ばれる日も増えていることから、最近では、エアコンの普及率も高くなって来ています。より快適に過ごすことができるように夏のエアコンの上手な使い方についてご紹介いたします。

1. 適正な室温

夏の適正な室温は、28℃が目安です。ここで間違えやすい事は、設定温度を28℃にするのではなく、室温を28℃前後で保てるように設定温度を調整することが大切です。直射日光が入るお部屋や広めの部屋、吹き抜けのあるリビングなどでは、設定温度を低く設定しなければ室温28℃を保つことができないため、気を付けましょう。

2. 除湿

湿度が高いと汗が乾きにくいと、体感温度が上昇します。同じ気温でも湿度が低いと汗がすぐに乾きベタベタ感もなく、体感温度も下がるため、快適に過ごすことができます。除湿機能を活用しましょう。



3. サーキュレーターを活用しましょう

サーキュレーターにより風をおくると室内に空気の流れが生まれるため冷房の効率を高めることができます。冷たい空気は、足元に溜りやすいため、部屋のすみに置いたサーキュレーターを使い冷気を部屋全体に循環させることで、室温を下げるができます。



4. 室外機の周りに物を置いたり、囲ったりしないようにしましょう

エアコンの室外機は、外気を吸い込んだり吹き出したりすることで熱交換を行っています。吸い込みや吹き出し口の付近に物があると、障害物となり冷房効果が弱まります。電気代を節約し、エアコンの性能を最大限に引き出すために、室外機の周りに物を置かないように注意しましょう。