

🕒 6月10日は「時の記念日」です

6月は祝日がないので、この日は、祝日ではありませんが、私たちが生活していくうえで欠かせない物の一つです。「時の記念日」は大正9年に東京天文台（現在の国立天文台）と財団法人の生活改善同盟会によって「時間をきちんと守り、欧米並みに生活の改善・合理化を図ろう」という呼びかけとともに制定された記念日だそうです。日本人は、時間にとっても正確だと世界的に評価されているようですが、明治時代頃までは時間にはかなりルーズだったそうです。時の記念日が制定された事で時間を正確に守るようになったのですね。日本で初めて設置された時計は「漏刻」と言って水時計だったそうです。その漏刻が初めて時を刻み鐘を鳴らした

日が671年6月10日で、それを記念しこの日を「時の記念日」と制定したそうです。漏刻の前にも日時計がありましたが、日時計は、天候に左右されてしまうため漏刻が重宝されたそうです。どんなに忙しくても暇でも、1日は24時間しかありません。時間を戻すことが出来たら、学生時代に戻りたいなど考えることはありますよね？人は、自分が一番輝いて楽しかった時代に戻りたいと願うものです。でも時間は戻すことはできません。1日1日を大切に後悔しないよう過ごしていくためにも、この記念日をきっかけに改めて考えてみるのも良いかも知れませんね。🕒

🕒 土筆・土筆の郷 各サービスのご紹介

▼シニアシェアハウス（高齢者向け賃貸住宅）

入居者の皆様と、居間・トイレ・台所・浴室などの場所を共有し、お互いに協力し助け合いながら生活をしていくタイプのお住まいです。ナースボタンを完備しているため、緊急時にはスタッフが駆けつけてくれる安心感がございます。また、介護事業所も併設されていて、援助が必要になった時、いつでも利用する事もできる安心なお住まいです。



●初めての介護手続き、介護のご相談・手続き等も、安心して代行させていただきます。施設の見学も受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。

🕒 スタッフ募集 土筆の花言葉 「意外」「驚き」「向上心」

土筆は、利用者様や入居者様一人ひとりに寄り添い、介護が必要になっても、住み慣れた地域で安心して生活が出来る施設を目指しています。また、託児所が併設されているので、ご家庭に小さいお子様がいらっしゃる方も安心して短時間でも働く事が出来ます。土筆では、60歳を過ぎた方も現場で活躍しています。まだまだ現役で働きたい方、介護に興味のある方、私達の仕事を見学に来ませんか？お問い合わせだけでも大歓迎！まずはお気軽にお問い合わせください。（担当：小野）

■介護員（正社員・パート）

- ・小規模多機能型居宅介護
- ・グループホーム

■ホームヘルパー（パート）

- 資格・普通自動車運転免許
- ・介護職員初任者研修修了者または、ホームヘルパー2級以上 いずれか

福祉・介護の資格は必要ありません！
資格取得を目指す方のお手伝いも致します。

(有)ケア・コラボレートK・H

介護保険事業所 土筆

<http://www.tukushi-t.jp>

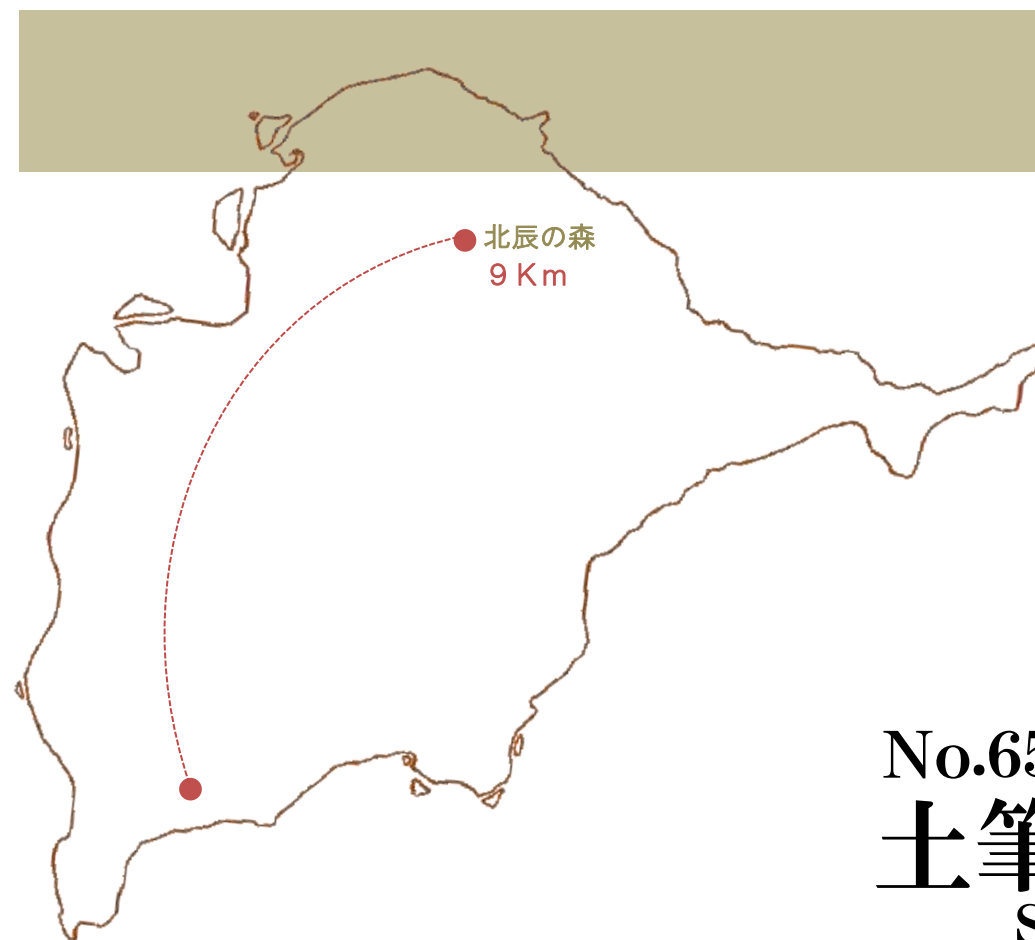
〒073-0024

滝川市東町4丁目2番11号（土筆の郷）

☎ 0125-26-0294

FAX 0125-26-0200 ☎

June 2022



No.65 土筆広報誌 Spring news

▼満開の桜並木にて🌸（小規模多機能型居宅介護 土筆）



土筆 News



手作りの
こいのぼり♪
素敵に
泳いでいます！

お花見



土筆の庭



江部乙神社



土筆の郷



北辰の森

水仙やクロッカスが咲はじめ、滝川にも待ちに待った、桜の季節がやって来ました。土筆の庭のベンチに座り、のんびり眺める枝垂桜も満開を迎えています。土筆の郷の敷地内には、枝垂桜、八重桜、エゾヤマザクラが植樹しており、それぞれに趣の異なる花を咲かせ、私たちの目を楽しませてくれます。利用者様と気に入った桜の前で記念写真を撮影すると桜に負けない素敵な笑顔に向けてくださいました。

サービス付き高齢者向け住宅土筆にお住いの皆様は、江部乙神社までドライブを楽しみ、境内に広がる桜を見て来ました。春風に揺られて、ひらひらとなびく花びらを眺めながら「本当にきれいなね。」「風が心地いいわ。」「と喜んでくださいました。

小規模多機能型居宅介護をご利用の皆様は、江部乙町にある北辰の森へ出かけ桜並木を散策です。敷地内には、エゾヤマザクラが約500本、チシマザクラなどが約100本、植樹されており素晴らしい桜並木を歩くことが出来ます。もとは1本の木から接ぎ木で増やしたソメイヨシノとは違って1本1本が個性を持った野生種のヤマザクラが青空の元、一面濃淡のあるピンク色に染まった桜のトンネルを作りあげ、訪れた私たちに感動を与えてくれました。天候にも恵まれ、やわらかな日差しを全身に受けてゆっくりと歩いていると気分もおだやかに晴れ晴れとして、皆様とても癒された様子でした。

日差しが暖くなり、庭先の枝にも花が咲き誇り、外に出る事が楽しくなる季節がやってまいりました。時より吹く強めの春風が桜吹雪を作り出しています。土筆では、お花見などの行事の様子を利用者様の穏やかな笑顔と共にご紹介いたします。

春の一斉清掃

(土筆・土筆の郷)



今年も町内会の一斉清掃に参加させていただきました。今年は、グループホームの利用者様に手伝って頂き、建物周辺のゴミを拾いました。春のゴミ拾いは、雪解け後なので、空き缶等のゴミが落ちていることを予想していましたが、思いがけず予想が外れ大きなゴミはあまり落ちていませんでした。その代わりにたばこの吸い殻が多く「こんなにポイ捨てする人がいるんだね。」「驚いたわ。」「と参加された方々が話されていました。この日は、風が強かったのですが、天気が良かったため気持ちよく、ごみ拾いができました。



母の日

(土筆全事業所)



感謝の気持ちをこめて
ありがとうございます



母の日にささやかながら、カーネーションをお渡しすると少し照れたご様子の方もいらっしゃいましたが喜んで頂けました。利用者の皆様からは、いつもお気遣い頂き、優しく接していただき、感謝しています。みなさまの素敵な笑顔に職員一同、励まされています。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

大人のむし歯

子供の頃は、親が気を付けていたり、学校の歯科検診などで早めの虫歯予防が出来ますが、大人のむし歯には「進行が早い」「気が付きにくい」などの特徴があります。そのため歯痛などで歯科を訪れたときには、かなり悪化しているケースが少なくありません。今回は、その予防方法についてご紹介いたします。

虫歯予防

1. 歯磨きは食後30分以内が効果的

むし歯菌に栄養分を与えず、酸を作らせないためには、食事をしたら30分以内に歯を磨くことが大切です。細菌が繁殖しやすい奥歯や歯と歯の隙間は、意識的にきちんと磨くようにしましょう。歯茎が下がって来ている場合は歯と歯茎の境目に毛先の細い歯ブラシを軽くあて、小刻みに動かすように磨きましょう。



2. 就寝前の歯磨きは丁寧に

むし歯菌は、寝ている時に一番増殖します。歯磨きをしないで寝ると起床時には、細菌が数十倍にも増えます。朝や日中の歯磨きは、仕事や家事で忙しいこともあり、短時間で済ませてしまうこともあります。就寝前の歯磨きは、少し時間をかけ、電動歯ブラシや歯間ブラシなどで丁寧に磨くことを心がけましょう。



3. フッ化物配合の歯磨き剤を使う

虫歯予防には、フッ化物配合の歯磨き剤が適しています。フッ化物には、歯質そのものを強くする効果もあるので、歯質が弱く虫歯になりやすい方にも適しています。歯磨き後に口を何度もすすぐと歯に付着したフッ化物が洗い流されてしまうので、歯磨き剤の不快感が残らない程度に軽くすすぐようにします。さらに歯磨き後、すぐに食べたり飲んだりしないことも大切です。

