

🍷 目は心の窓

😊 ☹️ 左のイラストを見比べて下さい。受ける印象はどうですか？
笑った顔からは「楽しい」「嬉しい」とポジティブな感情を、怒った顔や悲しいからは「怖い」「悲しい」と言ったネガティブな感情をイメージするのではないのでしょうか？認知症の症状が進行していくと目の前にいる相手の顔を見ても、それが誰なのか判断できない場合があります。一方で、誰なのかは分からなくても顔のパーツや表情から感情を判断することには、影響されないと言われていました。表情から感情をイメージする時、イラストのように目元、口元の印象で大きく変化すると思いますが、マスクを着用する人が増えた昨今では、残念ながら口

元は隠されてしまいますので、目元が大変重要なパーツです。「目は心の窓」「目は口ほどに物を言う」と言うことわざがあるように、目は顔の中でも、その人の人柄や印象を決定づけ、信頼関係が築かれるのも相手の目を見て「優しそうな人良かった」「何だかほっとする」と安心と安堵を感じるからではないのでしょうか？マスクを着用する人が増えた今だからこそ、視線、眼差しを大切に、気持ちの良いコミュニケーションをとってきたいものです。自分を鏡に映して、目の動きを色々試してみながら、相手に与える印象について想像してみはいかがでしょうか。🍷

🍷 土筆・土筆の郷 各サービスのご紹介

▼シニアシェアハウス(高齢者向け賃貸住宅)

入居者の皆様と、居間・トイレ・台所・浴室などの場所を共有し、お互いに協力し助け合いながら生活していくタイプのお住まいです。ナースボタンを完備しているため、緊急時にはスタッフが駆けつけてくれる安心感がございます。また、介護事業所も併設されていて、援助が必要になった時、いつでも利用する事もできる安心なお住まいです。



- 初めての介護手続き、介護のご相談・手続き等も、安心して代行させていただきます。施設の見学も受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。

🍷 スタッフ募集 土筆の花言葉 「意外」「驚き」「向上心」

土筆は、利用者様や入居者様一人ひとりに寄り添い、介護が必要になっても、住み慣れた地域で安心して生活ができる施設を目指しています。また、託児所が併設されているので、ご家庭に小さいお子様がいる方も安心して短時間でも働く事が出来ます。土筆では、60歳を過ぎた方も現場で活躍しています。まだまだ現役で働きたい方、介護に興味のある方、私達の仕事を見学に来ませんか？お問い合わせだけでも大歓迎！まずはお気軽にお問い合わせください。(担当：小野)

■介護員(正社員・パート)

- ・小規模多機能型居宅介護
- ・グループホーム

福祉・介護の資格は必要ありません！
資格取得を目指す方のお手伝いも致します。

■ホームヘルパー(パート)

- 資格・普通自動車運転免許
- ・介護職員初任者研修修了者または、ホームヘルパー2級以上 いずれか

(有)ケア・コラボレートK・H

介護保険事業所 土筆

<http://www.tukushi-t.jp>

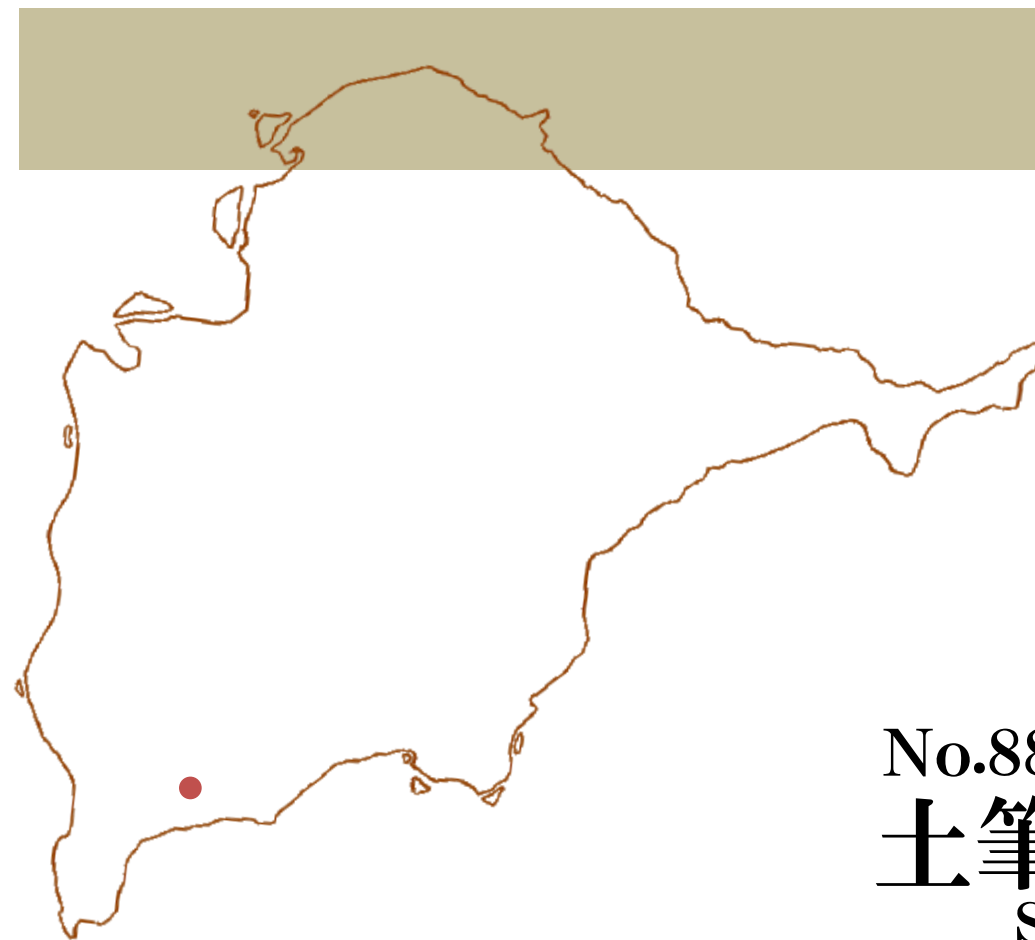
〒073-0024

滝川市東町4丁目2番11号(土筆の郷)

☎ 0125-26-0294

FAX 0125-26-0200 🍷

May 2024



No.88 土筆広報誌 Spring news

▼真剣勝負！(小規模多機能型居宅介護 土筆の郷)



土筆 News



一気に雪が溶け、季節はずれの暑い日が来たかと思うと急に寒くなったり、観測史上最も早い夏日もやって来た4月、土筆では、春らしい行事を行いました。利用者様の笑顔と共に一部をご紹介します。



自鳥見学



小規模多機能



早朝、コオ、コオとハクチョウの大きな鳴き声が聞こえる季節がやって来ました。春ですね。青空に並んで進む白鳥を見ると春が来たのだと心はずみます。羽休めをしている白鳥を見学しに行ってきました。車から降りるとすぐ近くに白鳥を見ることが出来、利用者様も喜ばれていらっしゃいました。



デイサービス



鶴亀会歌謡ショー

(デイサービス)

3月6日デイサービス土筆で鶴亀会の方々をお招きし歌謡ショーが開催されました。他事業所の利用者様もご観覧ください、会場は満員となりました。5名の方が美声を披露くださり、利用者様は、なじみのある曲を懐かしそうに楽しまれていらっしゃいました。岡 晴夫さんの「憧れのハワイ航路」を唄って下さった時は、土筆のレクリエーションでもよく歌う事もあり、皆様、手拍子と一緒に口ずさんだりと大変盛り上がりました。この度は、素敵な歌を披露してく下さりありがとうございました。



ホワイトデー

(グループホーム 土筆)

グループホームでは、ホワイトデーに、室内で出来る、いちご狩りをしました。大小色々ないちごがたくさん吊るしてあり、ジャンケンで勝った方から好きないちごを選んでいただきました。私は「大きくて赤い、いちごにするわ。」「私は、ピンク色のにするわ。」と順番に気に入ったいちごを選び、吊るしてある紐をチョキンと切り、いちごを狩り取ります。いちごの中身はサクサクのいちごみるくあめが入っており、入居者の皆様は、大変喜ばれていらっしゃいました。



舌が教えてくれる 健康状態

舌は、毛細血管が多く集まる粘膜組織のため、血流や体液の変化が真っ先に現れる場所です。舌の筋肉運動は自律神経にも大きく影響を受けています。大きな病気だけでなく、乾燥・むくみなどの体質まで舌に現れるため、健康のバロメーターとして舌の状態をチェックしてみましょう！

表面が白い



体の冷え・胃弱
表面が白いのは、舌苔が増えすぎの状態です。黄色がかった場合は、胃や肝臓のトラブルを抱えていることもあります。

舌苔がまだら



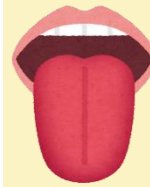
免疫力低下
過度のストレスなどで体のバリア機能のバランスが悪くなっている証拠です。昼夜逆転など生活リズムが整っていないときや不安障害の兆候の場合もあります。

表面が割れている



水分不足
地割れのような亀裂がある場合、体は乾燥傾向。不眠や便秘さらに体内の塩分濃度も高まるため、高血圧や脳卒中中の危険もあります。

赤い



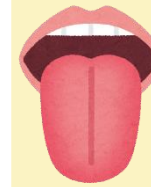
高血圧
血流が悪く、血管に炎症を抱えている可能性もあります。特に舌先が赤い時は、要注意。常に体が熱くなりやすいという特徴もあります。

ふちがギザギザ



慢性疲労・むくみ
水分代謝が悪く余剰水分が溜まり、舌がむくんで肥大化し、歯形に沿ってギザギザになります。下痢やめまい、慢性疲労に陥りやすい状態です。

健康な舌



健康な舌は、ピンク色で程よく舌苔(ぜったい)が表面に付着しています。体調の変化により舌の色、形、つやも変化しますので日頃から自分の舌の形状を確認し知っておくとよいです。

つてふで 伝筆講座 来春



サービス付き高齢者向け住宅では、新銅雅子先生をお迎えし「伝筆(つてふで)講座」を開催いたしました。伝筆の「つて」とは、ご縁という意味で、だれでも、どこでも、いつでも描ける筆文字の事です。伝筆の最大の特徴は、どんなに字を書く事が苦手な方でも、うまい、下手に関係なく文字の特徴を生かしながら全体のバランスで作品のように仕上がる事です。書道とは異なり、二度書き三度書きしても良いため、皆様、納得がいくまで、思い思いの字を描かれていらっしゃいました。出来上がった作品は、食堂の入り口に掲示させて頂き、他の入居者様からも「楽しそうだね。」「私もこんな風に描けるかしら?」と大好評でした。